

> Esports

El Valentine recupera el lideratge del Grup C de la Lliga EBA. PÀG. 32



La Salle vol retrobar-se amb el bon joc a Lliga Catalana. PÀG. 33



FUTBOL SALA

El Game's Gallery reacciona amb el canvi d'entrenador amb dos triomfs

El conjunt local, dirigit provisionalment per Elies Lorda, va vèncer el Metacom per 5-9 i l'Epic Casino de Terrassa per 3-7

Rafa Jiménez | Terrassa

La destitució de Ramon Ferrés sembla haver marcat un abans i un després en la trajectòria del Game's Gallery Montcada. L'inici irregular va acabar amb la paciència del president, Eusebio Carrero, qui va decidir el canvi d'entrenador després de la novena jornada. A l'espera de l'arribada d'un nou tècnic, Elies Lorda, que porta molts anys fent de delegat de l'equip, va assumir la direcció amb l'ajuda de José Andrés, un altre home de la casa. El balanç amb el canvi de tècnic no podia ser millor: dues victòries a domicili, posant fi a la falta d'encert que tants punts ha deixat pel camí.

El Game's Gallery va exhibir una gran efectivitat en aconseguir 16 gols per sumar aquests sis punts tan importants. La golejada més espectacular es va produir el dia del debut del tándem Lorda-Andrés a la pista de l'últim, el Metacom de Corbera. Va ser un partit molt entretingut amb 14 gols (5-9) i un clar domini dels montcadencs. Jaime (3), Marc Sala (2), Grimaldos (2) i Natán (2) van ser els golejadors. Una setmana després, a la pista de l'Epic Casino de Terrassa, el Game's Gallery va fer, possiblement, el millor partit de la temporada. La primera part va ser perfecta amb un contundent 0 a 5 amb gols de Jaime (2), Natán i



El jugador Natan va marcar tres gols entre els partits jugats a la pista del Metacom i l'Epic Casino | SANTI ROMERO

Emilio (2), Miguelito i Carnota, de doble penal, van completar el definitiu 3 a 7. Aquestes dues victòries consecutives han permès al Game's Gallery pujar llocs a la classificació -ara és quart- i retallar fins als vuit punts la distància amb el Corbera. El líder, que havia sumat nou victòries seguides, sembla que comença a desinflar-se després d'empatar a la pista del Manacor B (5-5) i perdre a casa amb el Vall de Tenes (4-7).

José María Borbón 'Pati', nou tècnic

'Tenim plantilla per estar entre els tres primers'



Coneix els jugadors?

Conec molts d'ells. Vaig veure el partit contra l'Epic.

Hi ha nivell per estar més a dalt? Tenim plantilla per estar entre els tres primers classificats.

Es pot agafar el lideratge?

L'equip que guanyi aquesta lliga perdrà entre quatre i cinc partits. Podem lluitar per ser campions, però s'ha d'anar pas a pas.

Quina és la seva filosofia?

Magrada pressionar molt, jugar al davant, portar el pes del matx i tenir la pilota. RJ

L'adéu de Ramon Ferrés

La victòria a la novena jornada al pavelló Miquel Poblet contra l'Inca (7-2) semblava que havia tranquil·litzat els ànims a l'entorn del Game's Gallery. Però tot i aquest triomf, Eusebio Carrero, president del club, no va voler esperar més i, 48 hores abans del partit a la pista del cuer, va decidir destituir Ramon Ferrés. Tres derrotes i dos empats en nou jornades, i veure el primer lloc a 13 punts de distància, no era el balanç que s'esperava per a un equip que, tot i la reducció del pressupost respecte a la temporada passada, sempre està obligat a lluitar pels primers llocs. Ferrés no podia amagar la seva sorpresa per la decisió de la directiva: "El començament ha estat difícil, però ara la dinàmica era bona i teníem per davant uns partits fàcils, a priori, per sortir de la situació negativa. La directiva del Montcada no es regeix mai per la paciència i crec que les expectatives inicials no eren reals per a un equip tot nou". Tot i la decepció per la seva destitució, Ferrés ha acceptat la proposta del club per fer-se càrrec de l'equip juvenil.

La resposta. La solució d'emergència, a l'espera de l'arribada d'un nou tècnic, va ser la de posar a la banqueta Elies Lorda, delegat de l'equip i home de confiança de Carrero. La versió de Lorda és molt diferent a la del ja extècnic montcadenc: "La directiva ha tingut massa paciència. La imatge que estavem donant no corresponia amb el prestigi de l'entitat. Aquesta situació negativa l'havíem de tallar d'arrel si volem assolir alguna fita important aquesta temporada". RJ

Condis
SUPERMERCATS
Precisa

**OPERARIOS/AS
DE ALMACÉN**

SÁBADOS DE 6-14 H.

IMPRESINDIBLE EXPERIENCIA
EN ALMACÉN O FÁBRICA.

Interesados/as llamar al móvil 608.221.012
correo electrónico: inforpersonal@condis.es
y Fax 93.575.23.25

bar restaurant
Reixac / Paco's (II)

Menú diario - Tapas Variadas
Bocadillos - Platos Combinados

Ctra. de la Roca, km. 7 · Tel. 93 564 00 30

Valentine
DECOCENTER

c/ de les Aigües s/n Tel. 93 565 05 45 MONTCADA I REIXAC

Pº Jaime I, 8 B Tel. 93 564 09 94 MONTCADA I REIXAC

www.valentine.es

SOLUCIONES PARA PROTEGER Y DECORAR PINTANDO

*** SOM LA TEVA IMPRESSIÓ**

DEBARTIS

c/ La Florida, 31 hex 08012 Barcelona Tel. 93 2174419 www.debarts.com debarts@debarts.com

FUTBOL. Primera Divisió

El CD Montcada madura com a equip a la màxima categoria catalana

Dues victòries contra el Gramenet B al nou estadi (4-1) i al camp del San Cristóbal (0-2) ratifiquen el bon moment dels verds

César Sánchez | Terrassa

Els protagonistes repetien el concepte de manera continuada, però els fets no acabaven de donar-los la raó. Els menys optimistes pensaven que les paraules se les enduu el vent, però el missatge que Luis Fernández i el seu grup transmetia amb fe ha acabat per caullar i el CD Montcada viu, a dia d'avui, ben instal·lat a la zona tranquil·la de la classificació de la Primera Catalana. El conjunt local va començar la campanya adquirint totes les paperetes per convertir-se en la ventafocs de la categoria; els primers resultats positius van fer que el seu paper evolucionés fins al de candidat per lluitar per la permanència fins a l'últim minut; però si les coses continuen com en les dues últimes setmanes, el lloc dels montcadencs aquest any ha de ser la meitat de la taula i amb el cap aixecat per mirar cap a dalt. Aquest canvi d'estatus dels verds dins de la categoria neix directament de la solidaritat mostrada tota la temporada pel ves-



El davant Paco Tamudo fa un xut al nou estadi contra el Gramenet B | SANTI ROMERO

tidor montcadenc, que amb dues actuacions convincentes, fins i tot brillants a estones, s'ha col·locat

a la desena posició amb 17 punts, cinc per sobre de la zona de descens. El grup, amb moltes cares

noves aquest any, s'ha consolidat i cada cop es mostra més sòlid.

Dos triomfs. Així va ocórrer a l'últim partit disputat a casa, on un contundent triomf enfront la Gramenet B (4-1), va desfermar d'una vegada per totes el potencial ofensiu de l'equip. Nacho Garzón, Carlos, Tamudo i Xavi Rovira van ser els golejadors. A les files del Gramenet hi ha el jugador montcadenc Norbert Sánchez, que va jugar a l'escola Can Sant Joan Blaugrana i al planter de l'Espanyol. Norbert no es va vestir de curt contra el conjunt montcadenc.

Al matx al camp municipal de Ca N'Anglada de Terrassa, el terreny de joc del CP San Cristóbal, Xavi Rovira va fer una actuació espectacular. L'interior esquerre va transformar un penal al minut 90 que ell mateix havia forçat, per sentenciar un duel que Àlex Ruiz havia encarrilat amb un gol de falta magistral que també va provocar Xavi Rovira.

Més canvis a la plantilla

Un dels obstacles més feixucs que el CD Montcada arrossega des de l'inici de la temporada era el continu ball de cares noves que les alineacions de Luis Fernández reflexaven cada setmana. A la pretemporada, les incorporacions van ser considerables, sobretot en posicions claus a l'equip, però les lesions i els mals resultats van obligar a remodelar encara més la plantilla. A final del mes d'octubre, d'una tacada van arribar Nacho Garzón, Jimmy, Iván Serrano i Dièguez i des de fa dues setmanes, un últim home s'ha incorporat a la disciplina dels verds. Es tracta d'Àlex Gil, davant que prové del Masnou, que després de superar un període de prova, ja va debutar a l'últim partit disputat a l'estadi de la Ferreria contra el Gramenet B.

Baixes. Aquests fitxatges han suposat que dos futbolistes, també arribats a inicis d'aquesta campanya, hagin deixat el club. Raul Requena, que torna al seu equip d'origen, el Sant Andreu, i Gerard Colomo ja no vestiran més la samarreta del CD Montcada. Amb aquests moviments, l'efectiu a les ordres de Luis Fernández sembla finalment definitiu i segur que aquesta establiment no ha de portar sino resultats beneficiosos per a la trajectòria dels montcadencs el que resta de temporada | CS

FUTBOL. Grup Novè de Segona Regional

El Sant Joan i el Santa Maria estan a dalt, tot i les últimes ensopegades

El conjunt de Can Sant Joan perd el lideratge en caure derrotat a casa contra la Torreta

Silvia Alquézar | Redacció

Els dos equips montcadencs al Grup Novè de Segona Regional han perdut l'última jornada de lliga disputada el 25 de novembre. El Sant Joan Atlètic va caure derrotat al camp municipal del barri contra la Torreta per 1-2 sent la segona consecutiva a casa. La plantilla reconeix que va jugar malament, tot i que també cal remarcar que tenia les baixes importants dels davanters Cristian i Víctor. Els jugadors van donar la sensació de sortir nerviosos, potser pressionats per ser els líders del grup. "Ningú els està exigint res, simplement fer una bona campanya però sense la pressió de pujar", ha dit el directiu Toni Ortega, qui afirma que s'ha fet una plantilla de futur amb jugadors joves. L'ensopegada contra la Torreta ha tingut conseqüències a la classificació ja que el Sant Joan ha perdut el lideratge en favor del Cardedeu i el Barberà, tots dos

amb 26 punts, a 3 d'avantatge respecte el conjunt montcadenc. Precisament set dies abans, el Sant Joan va arribar al primer lloc en obtenir una valuosa victòria per la mínima (0-1) al camp del conjunt del Vallès Oriental. A les darreres setmanes, hi ha hagut canvis a la plantilla del Sant Joan, amb les baixes voluntàries del migcampista Gerard i el tercer porter Miguel. En el capítol d'incorporacions, el conjunt de Fernando Gómez 'Cuqui' ha fitxat el defensa Rubén Pérez, cedit del Mollet, i el mig Cristian Rincón, de l'EF Montcada.

Terra Nostra. El Santa Maria va protagonitzar la sorpresa de la jornada onzena, ja que va perdre al camp del Montonès Nord, que només havia guanyat un punt en deu partits, per 3-1. El conjunt local no va tenir el dia en un terreny de joc de terra en mal estat al qual no estan acostumats a jugar, ja que enguany el

Santa Maria disputa els partits a l'estadi de la Ferreria. "Potser hi va haver un excés de confiança davant un rival molt inferior", ha indicat el president del club, Ricardo Moya, qui ha qualificat la derrota "d'accident, perquè l'equip està jugant molt bé". Malgrat l'ensopegada, el bloc montcadenc ocupa el cinquè lloc del Grup Novè de Segona Regional amb 20 punts. Al matx anterior, disputat el 17 de novembre al nou estadi de la Ferreria, el conjunt dirigit per Miguel Argüelles va vèncer amb claredat el Martorelles per 4-0.

Pel que fa al capítol de fitxatges, el president ha avançat que pròximament hi ha previst incorporar un porter que podria alternar els partits amb el conjunt A de Segona i el B de Tercera. D'altra banda, a la pròxima jornada ja podran jugar els quatre jugadors sancionats pels aldarulls contra el Sant Joan: Jonathan, Iván, Bermejo i Edu.



Cristian Rodriguez fa una centrada abans de rebre el contacte del rival | SANTI ROMERO



El Santa Maria va caure derrotat al camp del cuer | SANTI ROMERO

BÀSQUET MASCULÍ. Grup C de la Lliga EBA

El Valentine engreixa una màquina quasi perfecta davant del Navàs

El conjunt de César Saura, líder de la categoria, torna a fer una exhibició de bon joc al pavelló Miquel Poblet

César Sánchez | Pla d'en Coll

És conegut de tothom que la perfecció és quelcom d'irrealitzable, però costa trobar un altre adjectiu per definir el joc i les sensacions que estan transmetent els homes del Valentine masculí aquesta temporada. L'última lliçó la van impartir el passat 25 de novembre al pavelló Miquel Poblet contra el CB Navàs, un conjunt perillós que la campanya anterior va fer playoffs en ser primer del Grup C i que ja ha guanyat alguns dels equips punters de la categoria. L'equip del Bages va marxar de Montcada amb una derrota escandalosa per 33 punts de diferència (96-63).

Les estadístiques. El marcador al descans ja ho deia tot (48-28), i és que molt pocs equips estan trobant la fórmula per aturar els homes de César Saura, demolidors des de més enllà de la línia de 6,25 –el passat diumenge un 50% d'encert, 13 de 26– i amb una intensitat i agressivitat defensiva que està donant els seus fruits. Tot i la lesió de l'aler Jaume Santandreu, la rotació de l'equip es amplia i més enllà del veterà exjugador d'ACB Dani Pérez, màxim encistellador del

grup C de la Lliga EBA, la resta de jugadors semblen anar-se repartint les bones actuacions. Davant el Navàs, els pivots Albert Grisó i Cristian Zapata van ser qui van ratllar també a gran altura. El triomf va servir per ratificar el lideratge a la categoria, recuperat una setmana abans a pista del CB Santfeliuenc (76-87). L'enfrontament al Baix Llobregat va ser un partit fred, on el Valentine sempre va dominar en el marcador, però on els seus avantatges difícilment sobrepassaven els 10 punts. A l'últim quart, la plantilla del Sant Feliu va arribar a posar-se a un punt però, quan pitjor pintaven les coses, va sorgir la figura del base Lluís Curto que, amb una penetració i dos triples consecutius, va posar el marcador a lloc i va tornar a demostrar que està totalment recuperat de la seva lesió.

D'altra banda, Jaume Santandreu va ser operat el 20 de novembre del trencament total del lligament creuat anterior del genoll i la lesió al menisc que es va fer en un matx amistós contra el Sabadell fa un mes. Segons fonts del club, la intervenció quirúrgica va anar bé.



Joan Manel Palou intenta fer una passada davant un rival del Navàs | SANTI ROMERO

BÀSQUET FEMENÍ. Grup Primer de Primera Catalana

El Valentine ajorna dos partits a causa de les lesions i la grip

El conjunt local només disposa de quatre d'un total d'onze jugadores en plantilla

Silvia Alquézar | Redacció

El Valentine femení no passa per un bon moment. El club montcadenc s'ha vist obligat a demanar l'ajornament dels partits corresponents a la novena i desena jornada a causa de les nombroses baixes de la plantilla per les lesions i la grip. El tècnic, Beni López, només té disponibles quatre jugadores d'un total d'onze que componen la plantilla. Així, el Valentine no va disputar el partit contra el Bàsket Hispano previst el 24 de novembre i no jugarà el matx contra el Banyoles a la pista coberta l'1 de desembre. El pròxim enfrontament no serà fins al dia 16 a la pista del Súria, a la zona mitjana de la classificació amb quatre victòries i quatre derrotes. A l'últim partit

disputat, contra el Grup Barna B a casa, el Montcada va caure derrotat per 56-61.

En aquestes tres setmanes sense competició, l'entrenador espera poder recuperar els efectius per intentar millorar la delicada situació del conjunt, que es troba a l'antepenúltima posició del Grup Primer de Primera Catalana.

L'anàlisi. El Valentine femení només ha guanyat el primer partit de la temporada a casa contra l'Olot, que és l'actual cuer amb cap triomf. L'entrenador ha fet autocrítica perquè considera que les dues últimes derrotes a la pista coberta contra el Grup Barna i el GEiEG de Girona han estat per "manca de concentració, els partits els vam perdre nosaltres

perquè vam jugar malament". Malgrat la dinàmica negativa, López afirma que l'equip segueix treballant al màxim per retrobar-se amb el triomf. "Necessitem guanyar un matx per agafar confiança", ha manifestat el tècnic, qui ha remarcat que Primera Catalana és una categoria difícil on cada partit és una final. Per la seva banda, la base Noemí Sánchez també coincideix amb el tècnic que seria molt important poder guanyar el pròxim partit contra el Súria per "començar a sortir de la crisi". Per a la jugadora montcadenc, les lesions han retardat l'acoplament de la plantilla –amb moltes cares noves aquesta temporada– i, en conseqüència, han dificultat l'adaptació a la nova categoria.



La base Cristina Ximenes és una les jugadores que està lesionada al Valentine | SANTI ROMERO

l'entrevista

'Aquesta temporada hem millorat molt en defensa'



<<

Jordi Pons
capità del
Valentine

Amb aquest inici espectacular de competició, té por de caure en l'eufòria?

Jo sempre dic que la lliga és molt llarga i que de 30 partits encara ens queden 20 per jugar. És una categoria molt igualada i al nostre grup hi ha seto vuit equips que aspiren a tot. Encara que sigui un tópic, hem d'anar partit a partit.

L'any passat el principi va ser dolent. Quin ha estat el canvi respecte enguany?

El potencial ofensiu sempre l'hem tingut però defensivament aquest any hem millorat molt. Tothom està molt implicat i crec que aquest encert defensiu és clau respecte a d'altres campanyes.

Quins són els rivals més difícils que també lluitaran per aconseguir una plaça de playoff?

Jo defneixo aquesta temporada com la lliga del desgast. A casa som molt segurs, però fora qualsevol pot donar un ensurt a qualsevol. Hem de pensar només en nosaltres mateixos. Tots els partits poden ser un parany, començant pel pròxim a Montsó | cs

HANDBOL MASCULÍ. Lliga Catalana

La Salle millora el joc, però no pot superar el líder del grup a domicili

El conjunt local, que ocupa l'última posició, centra els seus esforços a redreçar la situació per mantenir la categoria

Sílvia Alquézar | Redacció

La Salle masculí va plantar cara al GEiEG, el líder imbatut del Grup Primer de la Lliga Catalana, però no es va poder endur la victòria en la desena jornada (26-23). Els homes de Pablo Camarero van millorar a Girona la imatge de l'últim partit disputat al pavelló Miquel Pobleu una setmana abans davant el Palautordera, el tercer classificat, contra el qual van caure derrotats per 24-35. El conjunt local va jugar molt per sota de les seves possibilitats i en els minuts inicials amb el primer parcial desfavorable per 0-2, "ja vam donar el matx per perdut", ha dit l'extrem dret Toni López 'Chachi', qui considera que el principal problema de la plantilla "és la manca de confiança en si mateixa".

Per contra, a la pista del GEiEG, La Salle va sortir molt concentrada, sorprenent el contrari

amb un ajustat 11-12 a la mitja part. A la represa, la igualtat en el marcador es va mantenir fins als darrers cinc minuts (25-25). Però a partir d'aquí, una exclusió d'un jugador local va permetre al GEiEG fer un parcial de 3-0 una renda que el Montcada ja no va poder superar.

Valoració. Malgrat la derrota, el vestidor va marxar content de les terres gironines perquè "s'ha fet un pas endavant", ha dit el tècnic, Pablo Camarero. La Salle rebrà el Bordils, el segon classificat, l'1 de desembre al pavelló Miquel Pobleu. Serà un pur tràmit a l'espera el dia 16 de la visita del Parets, un rival de la seva lliga ja que els punts que guanyi contra l'equip del Vallès Oriental comptaran per a la fase següent en la lluita per la permanència a la categoria de la Lliga Catalana.



El pivot David Medina fa un llançament davant l'oposició de dos contraris | SANTI ROMERO

l'entrevista

'Treballem perquè l'equip doni el millor de si mateix'



<<

P. Camarero
entrenador de La Salle

Per què s'ha arribat a una dinàmica tan negativa?

Hem tingut lesions de jugadors molt importants i això ha fet que l'equip es mostrés irregular amb alts i baixos en un mateix partit. Quan les coses no surten, apareixen els nervis i s'entren en dinàmiques negatives. Ara estem treballant perquè l'equip doni el millor de si mateix.

A Girona s'ha vist un canvi?

Si. La plantilla comença a recuperar-se amb les sensacions positives, però hem de ser conscients que la nostra lluita és mantenir-nos a la Lliga Catalana. Els partits contra el GEiEG i el Bordils no són de la nostra competició. Ens interessa arribar i preparar al màxim al matx contra el Parets a casa, perquè els punts ens serviran per a la fase següent per la permanència | SA

HANDBOL FEMENÍ. Lliga Catalana

La Salle ISTE es manté imbatuda al capdavant de la classificació

Núria Sánchez | Cardedeu

La Salle ISTE és manté líder invicte del Grup Segon de la Lliga Catalana després de guanyar els darrers dos matxs a domicili. En el partit corresponent a la cinquena jornada, les noies de Juan Manuel Fernández van guanyar a la difícil pista de l'Igualada per 15 a 20. El conjunt local es va imposar a l'equip de l'Añoia malgrat desplaçar-se amb diverses

baixes. La Salle va mostrar el seu millor joc i, gràcies a una forta defensa i uns ràpids contraatacs, va aconseguir la victòria. D'altra banda, l'equip local va mostrar la seva pitjor cara a la pista del Cardedeu. Malgrat guanyar per un clar 17 a 30 i recuperar les lesionades, La Salle ISTE va jugar un partit molt encarrat en atac. La lateral dreta Marta Casajuana opina que grà-

cies a la defensa i el contracop es va aconseguir el triomf: "Vam endur-nos la victòria perquè vam fer un bon treball en defensa, però a l'atac ens vam encomanar del mal joc del Cardedeu". La Salle, que és líder del seu grup amb 9 punts, intentarà mantenir la imbatibilitat contra el Molins de Rei B -penúltim classificat- el proper 2 de desembre al Miquel Pobleu.



La lateral Marta Muñoz davant una rival del Cardedeu | SANTI ROMERO

Condis SUPERMERCATS
Selecció

2 ADMINISTRATIVAS

Para trabajar en su Central ubicada en Montcada i Reixac

Se requiere:

- Grado medio o superior de Administración o Bachillerato.
- Conocimientos de ofimática a nivel de usuario.
- Preferentemente con experiencia previa en puestos administrativos.
- Disponibilidad de transporte o vehículo propio.

Se ofrece:

- Contrato inicial por sustitución con posibilidades de continuidad.
- Horarios de Lunes a Jueves 8-17h y viernes de 8-14.30h.
- Incorporación en equipo joven y dinámico.

Si estás interesado/a envía tu currículum a:
monica.gimenez@condis.es
o al Fax: 93.575.23.25. Indicando la referencia ADM.

AE ASSESSORS

- ADMINISTRACIÓ DE FINQUES
- ASSESSORIA LABORAL - FISCAL
- GESTIONS D'INVALIDESA, JUBILACIONS
- CONSTITUCIÓ DE SOCIETATS
- GRADUAT SOCIAL - COL·LEGIAT

Beato Oriol, 1
Planta 2 Oficina 7 C
Teléfono y fax:
93 575 38 49

Restaurant Casa Juanita

FONT PUDENTA, 102 (al costat del col·legi Mitja Costa)
MONTCADA I REIXAC (Terra Nostra)

UN RACÓ PER MENJAR COM A CASA
FUNDAT A 1929

CALÇOTADES
Menú especial amb calçots, carxofes i carns a la brasa

MENÚS ESPECIALS "FESTES DE NADAL"
Celebracions "Menjars d'empresa"
Menjars de comiat abans de festes per a grups d'Empresa, amics, etc.

Menú especial "Revetlla Cap d'Any"
Acomiadament de l'any amb un "sopar especial", bossa de cotilló, raïm de la sort i, com no, ball fins a la matinada

Reserves (Neus i Lluïa): Tel. 93 564 00 34 - Fax 93 564 61 72
E-Mail: restaurantcasajuana@gmail.com

TIR AMB ARC

Can Piqué tanca una temporada plena d'èxits als diferents tornejos

Silvia Alquézar | Vallencana

El Club Català de Tir amb Arc Can Piqué va tancar la temporada actual el passat 18 de novembre amb un torneig social que va comptar amb la participació d'unes 200 persones que van haver de disputar tres proves: un circuit amb dianes en tres dimensions, una tirada al pou i una altra a l'infinit. La festa va cloure amb un dinar i un petit homenatge a diversos arquers de l'entitat. El president, Toni Roca, s'ha mostrat satisfet amb el desenvolupament de la campanya perquè s'han aconseguit bons resultats com els títols de campions de la lliga catalana a càrrec dels montcadencs Fèlix Pérez en arc recte i Helena Moya en arc mecànica. D'altra banda, també cal destacar el rècord d'Espanya en puntuació que va obtenir Manel Saldaña en arc clàssic.

Nova temporada. El club de tir amb arc de Can Piqué ja està preparant la pròxima campanya, que començarà a partir del mes de gener amb diverses tirades



Els arquers de Can Piqué fent la tirada al pou | SILVIA ALQUÉZAR

de la lliga catalana de la modalitat de 2D, 3D i camp. Entre els tornejos que organitzarà el club montcadenc, cal destacar els campionats de Catalunya de 3D i camp –que es disputaran al setembre– i el juvenil, que serà al juliol. Al mes d'octubre, també tindrà lloc l'última tirada

de la Copa Internacional dels Pirineus, que aplega diversos clubs de França i de Catalunya. En l'àmbit social, Can Piqué té previst preparar un torneig coincidint amb la celebració del Carnaval i una tirada nocturna a l'estiu amb dianes en tres dimensions il·luminades.

en 2 minuts

> Quatre taekwondistes locals a l'Europeu

Els quatre medallistes de Montcada i Reixac al Mundial disputat recentment a Corea participaran entre el 6 i el 8 de desembre al Campionat d'Europa de taekwondo en tècnica i pumse, que tindrà lloc a Turquia. La júnior Vanesa León i el trio format per Juan Antonio Santiago, Diego Carrillo i Bernardo Fidalgo lluitaran per aconseguir la medalla d'or. Els competidors montcadencs estan a la selecció espanyola sota les ordres del director del Club Lee Young Montcada, José Santiago, que és l'entrenador estatal. L'Europeu serà el punt final a una temporada intensa marcada especialment pels èxits del taekwondo local | SA

> L'UE Montcada disputa el torneig social

L'UE Montcada ha disputat el torneig social, que va tenir lloc del 28 de setembre al 28 d'octubre i va comptar amb la participació de 25 jugadors de diferents categories. El canvi absolut va ser Andrés Soler i, en segona posició, va acabar Joaquim Martín, que també va fer les funcions de director del campionat. Els trofeus es van lliurar el 9 de novembre a la seu del club, al pavelló Miquel Poblet. A la foto, els guardonats amb alguns membres de la directiva | SA



UE MONTCADA

> La JAM participa a la cursa del Farell

La Joventut Àtica Montcada (JAM) va participar el 25 de novembre a la quinzena edició de la cursa de muntanya del Farell, a Caldes de Montbui. El primer montcadenc va ser Emilio Rodríguez, que va entrar al lloc 154 d'un total de 740 arribats. La resta de participants locals van ser Antonio Ortiz (202), Jordi Flores (205), Enric Moya (369), Xavier Maldonado (506) i Asensio Rodríguez (600) | SA

KARATE

El Club Shi-Kan Montcada triomfa al torneig internacional de València

Silvia Alquézar | Redacció

El Club Shi-Kan Montcada ha fet un excel·lent paper a la vuitena edició de l'Open Internacional de karate de València, que es va disputar a la ciutat de Torrent el 24 de novembre. L'entitat local va aconseguir un total de 18 medalles. En combat, els senyors Carlos Martínez i Rubén Estrella van guanyar el guardó d'or i

plata respectivament en la categoria de pes lleuger. D'altra banda, Olga Giménez, Josep Maria Castillo, Patricio López i Marc Rodríguez van guanyar el bronze també en combat en les seves respectives categories. Pel que fa als més petits, cal destacar en kata el primer lloc de l'aleví David André i l'infantil Rubén Serrano i la tercera posició

de l'infantil Noemí García, la cadet Silvia Muñoz i la benjamí Paula Franco. Per equips, el conjunt infantil del Shi-kan va guanyar la medalla de bronze. D'altra banda, el tècnic montcadenc, Miguel Franco, participarà com a seleccionador català el 14 i el 15 de desembre a una trobada internacional que tindrà lloc a França.



Els karateques del Shi-kan que van guanyar una medalla a València | SHI-KAN

gimnasio SHI-KAN
 ponte en forma no te lo pienses más

**FITNES
 MUSCULACIÓN
 MANTENIMIENTO**
 KARATE TRADICIONAL (infantiles)
 KARATE KYOKU SHINKAI
 (adultos masculino y femenino)

Nuevas instalaciones en:
Pavelló Miquel Poblet
 Camí de Font Freda, 3
 Tels. 93 575 33 44 - 607 698 507

Venc Plaça
 Aparcament
 Font Pudenta
 només 6.500€

Venc o Lloga
 Local Comercial
 60 m² zona Font Pudenta
 Telf. 93 544 18 06
 Srta. Laura

doctora minerva
 gabinet odontològic

Colón, 10-11 08110 Montcada i Reixac, Barcelona
 Telèfon 93 564 47 93

alcaraz
 constructora promotora des de 1947

NAVE EN TRASPASO

A 2 minutos del centro de Montcada

Oficina de 80m²

Planta baixa de 330 m²

Instalaciones de agua/ luz/ teléfono/ aire acondicionado, etc...

Coste mensual de alquiler muy asequible

60.000€

més en 2 minuts

Silvia Alquézar

BÀSQUET. CB ELVIRA CUYÀS. Campionat Territorial

Colíder imbatut al Grup Primer

El sènior masculí del CB Elvira Cuyàs segueix amb una trajectòria extraordinària, ja que es manté imbatut al Grup Primer del Campionat Territorial de Barcelona. El conjunt de Mas Rampinyó es va imposar al Badalonès Dimonis C per 93-58 i, una setmana abans, no va tenir cap problema per desfer-se del cuer de la classificació, el Voltregà, per un contundent 38-75. L'equip de Xavier Torrelblanca es troba al capdavant de la taula amb vuit victòries i cap derrota empatada amb les Franqueses Tanivet A. A la pròxima jornada, l'Elvira Cuyàs A s'enfrontarà a domicili al Manlleu B, situat a la zona mitjana del grup.



SANTI ROMERO

HANDBOL. LA SALLE B. Segona Catalana



SANTI ROMERO

El conjunt baixa fins al setè lloc

El sènior masculí de La Salle es troba situat a la setena posició del Grup Segon de Segona Catalana, amb 7 punts en vuit jornades. Els homes de Teo Lazo van perdre de forma clara a la pista del líder, el Sant Joan Despí, per 35-21. Set dies abans, La Salle B va empatar a 29 gols a la pista del Molins de Rei, antepenúltim amb 5 punts. A la pròxima jornada, l'equip local rebirà la visita del Polinyà, el segon classificat, i el dia 16 de desembre tornarà a jugar a casa contra el Valldoreix, al sisè lloc. La Salle B té com a principal objectiu formar jugadors per al conjunt de Lliga Catalana.

FUTBOL FEMENÍ. EF MONTCADA. Segona Divisió

Al capdavant de la taula sense perdre

L'equip femení de l'EF Montcada està fent una temporada impecable, amb cap derrota al campionat de lliga al Grup Segon de la Segona Divisió. A les dues últimes jornades disputades, les noies d'Antonio Moya es van imposar al camp municipal de Can Sant Joan contra el Sant Cugat per 3-1 i, una setmana més tard, van golejar el Súrria a domicili per 0-5. El conjunt montcadenc rebirà el pròxim 2 de desembre la visita de l'Artés i, en la penúltima jornada del 2007, tornarà a jugar a casa contra l'Escola Futbol Base Masquefa.



LAURA GRAU

BÀSQUET. VALENTINE B. Tercera Catalana

Al mig de la classificació amb cinc victòries i cinc derrotes

El sènior B del CB Montcada es troba a la setena posició del Grup Sisè de Tercera Catalana amb cinc victòries i cinc derrotes. Els homes de Miguel Blanco van vèncer el Mantinenc Barcelona per 87-60 mentre que a la jornada anterior van caure de forma contundent a la pista del Sant Antoni A, el quart classificat, per 70-55. El tècnic està content amb el treball dels jugadors, tots molt joves, però opina que "els falta ofici, o juguem molt bé o malament". En les últimes setmanes, s'han lesionat Òscar -que no tornarà a jugar fins després de Nadal- i Merino, que ja està recuperat. Al pròxim matx, el Montcada visitarà la pista del Sant Despi, el líder, i després del parèntesi del Pont de la Constitució, els noies de Blanco rebran el cuer. "Hauriem d'encadenar dos triomfs consecutius perquè la plantilla s'ho comencés a creure", ha dit l'entrenador, qui confia poder anar retallant diferències amb els equips capdavanters.



SANTI ROMERO

FUTBOL SALA. AE CAN CUIÀS. Primera Divisió

L'equip A cau a la pista del Ripollet, el líder del grup

L'equip A de l'AE Can Cuiàs va perdre a la pista del Ripollet B, el líder del Grup Tercer de Primera Divisió, per 6-5. El duel va ser molt emocionant entre els dos blocs capdavanters, però finalment els homes d'Alfonso Anés no es van poder endur el triomf tot i oferir una bona imatge. D'altra banda, a la jornada següent, el Can Cuiàs A va vèncer el Parets -a la zona mitjana de la classificació- per 4-3. Després de set partits, l'equip montcadenc es troba a la segona posició amb 15 punts, a 4 del líder. D'altra banda, el sènior B de l'AE Can Cuiàs va perdre a la pista de l'Olimaja per un ajustat 6-5 i, a la jornada següent a casa, el Cirera no es va presentar. L'equip es troba onzè amb 6 punts al Grup Sisè de la Segona B Territorial.



SANTI ROMERO

FUTBOL. SANTA MARIA B. Tercera Regional

Bons resultats a les dues últimes jornades

El conjunt B de la Unió Esportiva Santa Maria ha obtingut bons resultats a les dues últimes jornades. L'equip de Terra Nostra va empatar a un gol al camp del Masnou, que es troba a la quarta posició del Grup Cinquè de Tercera Regional. D'altra banda, al darrer matx jugat al nou estadi de la Ferreria, l'UE Santa Maria B va golejar el Sant Fost B per 6-1. La victòria és important perquè ambdós equips es troben situats a la part baixa de la classificació: el Santa Maria és el quart començant pel final de la taula i el conjunt del Vallès Oriental és l'antepenúltim. El Santa Maria rebirà l'1 de desembre el Teià a l'estadi de la Ferreria en el matx corresponent a la desena jornada i el dia 9 tornarà a jugar a casa contra l'Àguila. El 16, l'equip B es desplaçarà al camp del Premianense.



SANTI ROMERO

ATLETISME

Bons resultats dels atletes locals al cros de Mas Duran

Els corredors de la Joventut Atlètica Montcada van aconseguir un total de 9 pòdiums, 4 ors i 5 plates

Núria Sánchez | Redacció

La Joventut Atlètica Montcada (JAM) ha començat amb bon peu la temporada de cossos. La primera cursa va tenir lloc el 10 de novembre a Ripollet, en el marc del Circuit Comarcal del Vallès Occidental. Els resultats més destacats van ser els primers llocs de la juvenil Aida Ariza, el cadet Aitor Martín, la infantil Paula Teruel i l'alevi Yeli Sagna

Mas Duran. El segon cros d'aquesta temporada va tenir lloc a Montcada el 17 de novembre. La cursa que organitzen l'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME), la JAM i el Consell Esportiu de Sabadell va ser un calc de la de Ripollet perquè els



Els atletes de la JAM van obtenir nou pòdiums en el Cros Comarcal de Montcada, celebrat a Mas Duran | SANTI ROMERO

atletes locals van repetir els mateixos resultats. La juvenil Aida Ariza, el cadet Aitor Martín, la infantil Paula Teruel i l'alevi Yeli Sagna van ser primers de la prova

local. També cal destacar el segon lloc de la prebenjamina Patricia Palomero, el benjamí David Heredia, el cadet Adrián Serrano i els juvenils Sara Zamarreño

i Oalid Nassiri. El cros de Montcada, disputat als terrenys de Mas Duran, va ser un èxit d'organització i de participació, amb un total de 164 atletes.

KARATE

El Shi-Kan obté 9 pòdiums al campionat català de combat

El karateques locals van aconseguir sumar 3 ors, 4 plates i 2 bronzes

Núria Sánchez | Redacció

El Club Esportiu Shi-Kan Montcada va aconseguir 9 medalles –3 guardons d'or, 4 medalles de plata i 2 de bronze– en el Campionat

de Catalunya de kumite (combat) de les categories aleví, infantil, cadet, juvenil i júnior disputat a Vilanova i la Geltrú el 17 de novembre. Els resultats locals més

destacats van ser els primers llocs de Tània Sánchez, en categoria infantil A; Noemí García, en infantil B, i Carlos Martínez, en la categoria júnior masculí.

D'altra banda, també cal destacar les quatre medalles de plata que va guanyar Eric Tort en categoria infantil masculí A; Meritxell González, en infantil femení A; Miguel Ángel Colom, en juvenil masculí B, i Silvia Muñoz, en cadet femení. Finalment, David Abejón, en categoria infantil masculí B i David Bermejo, en júnior masculí, van guanyar la medalla de bronze. A la sessió matinal es va disputar la competició kyus, que alberga les categories aleví, infantil, cadet i juvenil. A la franja de tarda, van tenir lloc les competicions dels grups cadet i júnior;

ACTIVITATS IME

Elevada participació al primer curs de primers auxilis

La ponent va ser la metgessa esportiva M. Carmen Villanueva

Núria Sánchez | Montcada

L'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME) va organitzar el 21 de novembre una xerrada sobre primers auxilis. El col·loqui estava adreçat a membres de les entitats esportives locals, tant les federades com les que participen en l'esport escolar. L'activitat la va dinamitzar la doctora M. Carmen García Villanueva, metgessa del Centre Mèdic Montcada i especialista en medicina de l'esport. La Sala Institucional de la Casa de la Vila es va omplir de gom a gom d'entrenadors, jugadors, delegats i directius d'entitats esportives locals de futbol, bàsquet, handbol i karate.

Contingut de la xerrada. Un centenar de persones va assistir a una conferència de dues hores de durada que,

en 2 minuts...

> Presentació de la Lliga Escolar

La Lliga Escolar, promoguda pel Consell de l'Esport Escolar de Montcada (CDEM) i per l'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME), organitza el proper 1 de desembre la presentació oficial dels equips que participen als Jocs Escolars, al pavelló Miquel Poblet. L'acte arriba enguany a la cinquena edició i es preveu que hi assisteixin els jugadors, els entrenadors i els delegats que participen a la competició escolar, tant dels centres de primària i de secundària com dels clubs | NS

> Última sortida del Montcada Camina

El Centre Excursionista de Montcada, el Cim, i l'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME), organitzen el 16 de desembre una marxa a Sant Jeroni de la Murtra (Badalona). La sortida tancarà el calendari anual del Montcada Camina, una iniciativa que proposa cada mes una excursió matinal a diferents indrets. El mateix dia 16, l'entitat iniciarà la temporada d'esquí, amb la sortida al Puigmal (Pirineus francesos) | NS

> Quart triomf de la petanca

La secció de petanca de l'AE Can Cuiàs ha sumat una nova victòria al camp de la Unió Ca n'Anglada, per 6 a 10. El conjunt participa al Grup Sisè de Sisena Divisió i ocupa la setena posició, amb 13 punts | NS



SANTI ROMERO



El Shi-Kan guanya 9 medalles en el campionat català | SANTI ROMERO



Un centenar de persones va assistir al curs de socorrisme | NÚRIA SÁNCHEZ

en primer lloc, va tenir una part teòrica d'uns 80 minuts, en la qual es van explicar temes com luxacions, esquinços, fractures, asfíxia, insolació, embenatges, hemorràgies, reanimació cardiorespiratòria, en-

tre d'altres. Després de la intervenció de la ponent, la resta del temps es va destinar a qüestions pràctiques i alguns dels assistents van poder experimentar amb el ninot de prova facilitat per el Centre Mèdic Montcada.

BÀSQUET. CB Montcada

L'infantil B és manté líder invicte de la seva categoria

El recent creat juvenil B de futbol sala és manté imbatut al Grup Segon de Tercera Divisió

Núria Sánchez | Redacció

El conjunt infantil B del CB Montcada és líder invicte en solitari del Grup Novè del Nivell C, amb 14 punts. L'equip, dirigit per Xavi Viñé, ha guanyat els set partits de lliga disputats i ens col·loca líder en solitari de la classificació. En les dues darreres jornades, l'infantil B es va imposar a casa contra el Premià de Mar per un aclaparant 53 a 3 i en la setena jornada, va guanyar a domicili en el camp del Sant Cebrià, per 58 a 67. En la jornada vuit, l'infantil B visitarà la pista del Montmeló, penúltim classificat. Viñé treballa perquè aquest conjunt aprenguin a jugar a bàsquet i desenvolupi un bon joc d'equip. A banda, d'aquesta objectius l'equip està oferint la seva millor

cara tant a nivell de joc com de resultats.

Cadet A. Un altre conjunt que està realitzant una bona campanya és el cadet A dirigit per Miguel Ángel Cortón. L'equip que participa al Grup Sisè del Nivell A és segon amb 12 punts, a tan sols 2 punts del líder el FC Barcelona B, que en té 14. A les darreres dues jornades els nois de Cortón han tingut sort dispar en els seus enfrontaments. En el partit corresponent a la jornada sisena els locals es van imposar clarament al Montgat per 94 a 55. Mentre que en la jornada setena l'infantil B va caure derrotat a la pista del Lima Horta per 56 a 42. El Montcada es desplaçarà el proper matx a la pista del Pineda, quart classificat.



El preinfantil B ha guanyat tots els partits de lliga disputats | SANTI ROMERO

HANDBOL. CH La Salle Montcada

L'infantil i el cadet A aconseguixen els primers triomfs

Núria Sánchez | Redacció

El conjunt infantil del CH La Salle Montcada va aconseguir la primera victòria de la temporada a la pista del Sant Cugat. Els nois de Tesi Escobosa van guanyar per un clar 28 a 40 al conjunt vallesà. Gràcies aquest triomf la Salle ha abandonat la cua de la classificació i actualment ocupa la penúltima posició del Grup Sisè del campionat de Catalunya infantil amb 3 punts. El conjunt local està treballant

enguany per conjuntar-se i consolidar l'equip de cara a la propera setmana. En la darrera jornada l'infantil va jugar contra la Salle Bonanova a casa i va empatar a 30.

Cadet A. Per la seva banda, el cadet A dirigit per Josep Quirós, ha aconseguit la primera victòria de la temporada. El conjunt local, que participa al Grup Segon de Lliga Catalana, va guanyar al Pare Manyanet per 32 a 25.



L'infantil aconseguix el primer triomf de la temporada | SANTI ROMERO

BÀSQUET. CB Elvira Cuyàs

El sots-21 encaixa la primera derrota de la temporada

L'equip de Domi Sánchez va perdre el darrer partit (54-29) contra el Canyelles

Núria Sánchez | Redacció

El conjunt sots-21 del CB Elvira Cuyàs va perdre la imbatibilitat després de perdre un matx inesperat contra el Canyelles, per 54-29. El conjunt local s'ha col·locat segon, amb 13 punts. Els homes de Domi Sánchez estan a dos punts del líder, el CB Ripollet, que té 15 punts i un partit més que els locals. L'Elvira participa en el Grup Quart del Nivell B del campionat de Catalunya sots-21.

Resultats. En les dues darreres jornades, el conjunt local ha tingut diferent sort en els seus matxs. En la jornada setena, l'equip va guanyar a casa contra el Can Parallada B (90-84). Aquesta victòria és important perquè el Parellada

visitava la pista de l'Elvira sense haver pedut mai. En la següent jornada, els sots-21 va encaixar la primera derrota.



Els sots-21 va perdre contra el Canyelles | SANTI ROMERO

BÀSQUET. CEB Can Sant Joan

L'equip preinfantil suma cinc victòries consecutives

El conjunt de Daniel Sanchis i Samuel Fernández és tercer amb 10 punts

Núria Sánchez | Redacció

El preinfantil del CEB Can Sant Joan està aconseguint fer un bon inici de temporada i ha sumat cinc triomfs consecutius en set partits. Els nois de Daniel Sanchis i Samuel Fernández han guanyat les darreres cinc jornades i s'han col·locat tercers del Grup Vuitè del Nivell B, amb 10 punts. En la jornada sisena, el preinfantil va aconseguir la victòria a la pista del cuer, el Joventut de Badalona B, (49-54) i en la darrera jornada disputada, el Can Sant Joan es va imposar a casa contra el Cardedeu per un clar 67 a 49.

Nou equip. Aquest conjunt s'ha creat enguany i és una de les apostes de l'entitat, que està centrant els seus

esforços a potenciar el planter i aconseguir més equips de base. El preinfan-

til treballa per consolidar el conjunt en la categoria i en el club.



El preinfantil va guanyar al Cardedeu a la setena jornada | SANTI ROMERO

FUTBOL. EF Montcada

L'infantil B es manté invicte i es col·loca a dos punts del líder

El conjunt de Juan Carlos López és segon del Grup Dissetè de Segona Divisió amb 16 punts

Núria Sánchez | Redacció
El conjunt infantil B de l'Escola de Futbol Montcada s'ha col·locat a dos punts del líder, el Parets, i es manté invicte del Grup Disset de Segona Divisió, amb 16 punts. Els nois de Juan Carlos López encara no coneixen la derrota en les primeres set jornades disputades i es confirmen com el conjunt més anotador de la competició, amb 44 gols a favor. Aquest bloc, que té l'objectiu d'adquirir experiència per poder participar a Primera Divisió la temporada vinent, està obtenint molt bons resultats en aquest inici de temporada. En les darreres dues jornades, l'infantil B ha guanyat a casa per un clar 7 a 2 a la

Roca i es va imposar a domicili contra el Vilamajor, amb una clara golejada, 0 a 1Q Malgrat la bona marxa, el tècnic local continuarà treballant perquè l'equip es



L'infantil B es manté invicte i és el màxim anotador de la categoria | SANTI ROMERO

mantingui a la part alta de la classificació i poder transformar en ascens els bons resultats.

Partit clau. En la propera jornada, l'infantil B de l'Escola jugarà a casa contra el Parets. El matx serà decisiu per a tots dos equips perquè es juguen el lideratge i la imbatibilitat del grup. Els montcadencs buscaran la victòria per aconseguir situar-se al capdavant de la classificació i obtenir la diferència de gols favorable. El matx tindrà lloc l'1 de desembre al nou estadi de la Ferreria, a partir de les 10h. Es preveu un matx molt disputat entre els dos conjunts més potents de la categoria del Grup Disset de Segona Divisió.

FUTBOL SALA. CFS Montcada

L'infantil no coneix la derrota a casa en les sis jornades disputades

Núria Sánchez | Redacció
El conjunt infantil del CFS Montcada no coneix encara la derrota a casa. El conjunt dirigit per Gerard López ha guanyat els tres matxs disputats al Miquel Poble i, en canvi, ha perdut els partits jugats a fora. Malgrat tot, l'infantil és sisè del Grup Primer de

Divisió d'Honor, amb 9 punts. El conjunt va guanyar el darrer matx a casa contra el Sant Julià per 7 a 2 i va perdre a la pista del Martorell per 4 a 1. L'infantil ha ascendit enguany al màxim nivell i vol lluitar per estar entre els millors de la competició i mantenir la categoria.



L'infantil no ha guanyat cap partit fora de casa | SANTI ROMERO

IES MONTSERRAT MIRÓ. Juvenil Futbol Sala



Divertir-se i mantenir l'esport. L'objectiu és que els nens s'ho passin bé en els darrers anys d'institut i promocionin l'esport. El monitor és Enric Estatuet

IES MONTSERRAT MIRÓ. Cadet Futbol Sala



Consolidar un conjunt amb experiència. El més important per a aquest conjunt és afermar-se després de dues temporades junts. L'entrenadora és Alicia Vizcaino.

Agenda de la Dona

Demana-la a la teva llibreria o truca al 93 217 44 10

> A títol personal

Silvia Alquézar



Ana Albadalejo i Josep Manel Manzano

Ballarins

Un, dos, tres... Ana Albadalejo i Josep Manel Manzano són una parella de Mas Rampinyo que el passat 1 de juliol va aconseguir entrar en l'elit dels balls de saló esportius de competició en la modalitat de llatins. Van quedar en primera posició a la Festa Mediterrània que va tenir lloc al Palau de Congressos de Barcelona, malgrat que l'Ana va acabar de treballar a les 16h i, només una hora i mitja més tard, ja estaven a la pista en plena actuació. A partir del pròxim mes de gener competiran contra els millors ballarins estatals i internacionals, tot un repte tenint en compte que no són professionals i han de compaginar els entrenaments amb el treball, les tasques de la llar i la cura dels seus dos fills –el Xavier, de 8 anys, i l'Enric, de 3. El seu pròxim objectiu és el Campionat d'Espanya, que es disputarà al maig vinent.

"El ball és una bona teràpia de parella per trencar la rutina"



ARXIU

El juliol passat van aconseguir l'ascens a la màxima categoria dels balls de saló esportiu de competició. Com ho van viure?

Ana: Tu no saps el que vam plorar. Va ser molt especial, perquè aquest any ha estat molt dur a nivell personal. Ens va agafar justament quan més feina teníem i no podíem entrenar, però ens va sortir rodo perquè vam acabar primers i vam aconseguir els punts necessaris per estar al que en ball és equiparable a la primera divisió de futbol.

Quina ha estat la trajectòria per arribar a competir amb l'elit dels ballarins de saló?

Josep: Vam començar fa 12 anys fent un curs a la Unió de Mas Rampinyo. Sempre ens ha agradat ballar. Vam anar un dia i... fins ara. Vam anar passant els diferents nivells fins que ens vam plantejar donar el salt als balls de competició.

La competició és un altre món.

J: Sí, perquè ja és un espectacle on hi ha fantasia i glamour, has d'interpretar, demostrar que t'ho estàs passant molt bé i, alhora, no perdre la concentració perquè hi ha un jutge que es fixa en el més petit detall, com ara com has col·locat un peu, has mogut una mà o has mirat la parella.

Costa molt aprendre?

A: Has de tenir oïda per seguir el ritme. Al principi semblàvem els actors del Tricicle fent el gag de la cançó de Julio Iglesias. De mica en mica vas millorant i treient-te els vicis.

J: A mi em deien que si em feia mal el pit, perquè tenia la mania de posar-me la mà al cor.

A: Veure ballar un home sorprèn molta gent perquè mou les caderes i els braços d'una manera que no estem acostumats.

J (riu): Al principi pensava: 'ja comencem amb les mariconades!' I què té d'esport?

A: És una activitat física com qual-sevol altra, se sua moltíssim. S'ha de tenir una excel·lent forma física, perquè una ronda dura uns 10 minuts, però són molt intensos. I t'has de cuidar una mica per lluir els vestits.

"Arribar a l'elit és per a nosaltres una fita molt important que volem dedicar a la nostra família"

Els vestits de les dones són espectaculars. Quan costen?

A: Els preus oscil·len entre els 400 i 500 euros, a banda de les sabates, que solen costar uns 100 més. Els homes van més normals.

Com es pot ballar amb un taló d'agulla de gairebé 10 centímetres?

A: Ballar amb una sabata plana és impossible. T'adaptes ràpidament. El calçat té una sola especial de pell girada perquè tingui la justa adhérença a terra. No es poden portar per anar pel carrer.

Quins són els seus reptes a la nova categoria?

J: A principi d'any començarem a competir. Ens estem preparant per anar al Campionat d'Espanya, que serà al maig a Guadalajara, i també volem participar en algun torneig internacional. Ara estem en la fase d'aprenentatge de les noves passes. Quan ja ho fas sense pensar, és quan comences a ballar, a interpretar, a treure el que sents.

Entrenen cada dia?

A: No, ja ens agradaria, però tenim dos nens i només podem fer-ho un parell de dies a la setmana. Sense

la família no podríem ballar ni hauríem arribat fins a la màxima categoria. Abans de tenir els fills, ballàvem els estàndars i els llatins, però vam haver de triar una sola especialitat per manca de temps.

Quin és el que més els agrada?

J: El que millor ens puntuen és el 'jive', és com un rock and roll. També ens trobem molt còmodes amb el txa-txa-txa i la samba. El que menys ens engresca és el pas doble, però s'ha de fer igual.

Recomanen ballar?

A i J: Sí!

A: És una mena de teràpia de parella. És l'única activitat que fem junts, ens serveix per sortir de la rutina de la feina, els nens i la casa.

Els agradaria actuar a Montcada?

J: Ens faria una gran il·lusió poder fer classes o una exhibició al nostre poble. Jugar a casa, vaja.

TINTORERIA
MON MAR
Tintoreria i costura
Retocs en peces de vestir
C/ Ferrer i Guàrdia, 3
Tel. 93 564 43 60
08110 Montcada i Reixac
(Mas Rampinyo) BCN

COMPRAMOS
casas viejas y solares
en Montcada y alrededores
93 564 18 44

AE ASSESSORS
• ADMINISTRACIÓ DE FINQUES
• ASSESSORIA LABORAL - FISCAL
• GESTIONS D'INVALIDESA, JUBILACIONS
• CONSTITUCIÓ DE SOCIETATS
• GRADUAT SOCIAL - COL·LEGIAT
Beato Oriol, 1
Planta 2 Oficina 7 C
Teléfono y fax:
93 575 38 49

FINQUES TORNÉ
API Colegiado Nº 2.903
* COMPRAMOS TERRENOS PARA EDIFICAR
* COMPRAMOS FINCAS VIEJAS CON O SIN INQUILINOS EN MONTCADA I ALREDEDORES
Tel: 93 575 09 09/ 687 99 99 90
www.finquestorne.com

què és la fotografia?

[1864; de foto- i -grafia]

Procediment que permet d'obtenir, per mitjà de la llum i de substàncies químiques, imatges òptiques permanents sobre superfícies convenientment preparades. És anomenada també, foto.